

平成2年、大学病院のローテーションとして、御茶ノ水の井上眼科病院へ出向したのは本当に偶然でした。ところが、採用面接で当時の済安堂井上眼科病院理事長で、現理事長である井上賢治先生のお父上、井上治郎先生から、「私は藤田先生の父上と大学で同級生なんだよ、なんていうことだ」というサプライズコメントがあり、そこから私の井上眼科病院勤務が始まりました。ほんの偶然宛がわれた出向先が、必然に変わった瞬間でした。

御茶ノ水本院で外来に手術に明け暮れ、ともすると手術のような技術に走りがちな私のことを、「外来があつての手術なのだよ」と外来診療の大切さを説いてくれたのも治郎先生でした。

井上眼科病院にはその後西葛西分院にも2年間勤めさせていただき、都合3年間在籍し、その後東京大学附属病院に戻りましたが、この期間、臨床技術はもとより患者さまへの応接等、学んだことは、現在の

ふじた眼科クリニック
ふじた なつや
藤田 南都也 院長

医療に大いに生きています。

どうしても北海道で仕事をしたいという念願がかなって札幌市で開業したのが21世紀最初の年の2001(平成13)年、以後地元に着着することに努め、早期から札幌市医師会の役員を勤め、数年後には医師会白石支部の総務部長を仰せつかることになり、重責に身も引き締まったものです。

幸い紹介先の病院にも恵まれ、転勤に伴う患者さまでは井上眼科病院にお世話になることもあり、無事に13年を過ごすことができました。また、天候によって検査や診察の待ち時間が左右されることを防ぐために、早期から完全予約制を導入し、患者さまのご理解も得て好評です。引き続き地域に信頼され、患者さまにとってベストな診療を続けて参りたいと思います。



ふじた眼科クリニック 藤田院長と井上理事長



ふじた眼科クリニック

〒003-0026
北海道札幌市白石区本通1丁目南1-13
TEL 011-868-6666
<http://www.fujita-eye.com/>



講演のご案内



「心療眼科医が教える老いと眼 ～眼と心身が健康であるために～」

眼とその機能である「視覚」の変調と、心の不調は強いつながりを持っている。誰にでも起こる加齢、その先にある病気との付き合い方いかんで、心の不調は改善され、快適な人生になる。最も敏感な身体の器官である眼に不調や病気を持つかもかもしれないあなたに、神経・心療眼科を専門とする眼科臨床経験30数年の医師が、付き合い方のヒントを授ける。

■ 講師：井上眼科病院 名誉院長 若倉 雅登
■ 日時：2015年1月29日(木)
午後1時00分～午後2時30分
■ 受講料：一般 3,456円

■ 会場：立川市曙町2-1-1 ルミネ立川9階(立川駅北口)
■ お申し込み・お問い合わせ先：
TEL 042-527-6511
<http://www.asahiculture.com/tachikawa/>

■ 主催：
朝日カルチャーセンター | 立川
朝日JTB・交流文化塾 | 川

説明会・セミナーのご案内

参加無料 毎月開催中!

お茶の水 レーシック(近視矯正手術) 説明会

スタッフによるレーシックの説明の後、担当医師がご質問に答えます。医師との個別相談も可能です。

■ 医師：玉置 正一 (レーシックセンター長)
■ 日時：2015年1月28日(水)、2月18日(水)、3月18日(水)
午後6時30分より1時間程度
■ 場所：お茶の水・井上眼科クリニック18階 屈折矯正外来 レーシックセンター
■ 申込：電話 0120-48-4930

Web 井上眼科 レーシック

* レーシックに関するご質問や資料請求もこちらで承ります。
詳しくは、院内掲示またはホームページをご覧ください。



西葛西 第24回 知っ得セミナー

眼に良い食べ物ってなんだろう? Part 2 ～ 眼疾患を予防・改善する可能性のある食べ物は? ～

■ 講師：中井 剛 (西葛西・井上眼科病院 管理栄養士)
■ 日時：2015年1月14日(水) 午後2時30分～午後3時00分
■ 場所：西葛西井上眼科こどもクリニック
■ 申込：電話 03-5605-2100 もしくは受付職員まで
* 2月以降の予定は、院内掲示またはホームページをご覧ください。

「井上眼科だより」に関するご意見・ご感想・取り上げて欲しいテーマ等ございましたら、広報課までご連絡ください。バックナンバーは下記ホームページよりご覧いただけます。

e-mail: press-agent@inouye-eye.or.jp

医療法人社団 済安堂 井上眼科病院

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4丁目3番地 TEL 03-3295-0911
www.inouye-eye.or.jp

トピックス

「白内障と言われたら・・・
ライフスタイルに合った眼内レンズの選び方」

西葛西・井上眼科病院 統合・移転

- 内覧会のご案内
- 「白内障」患者さま向け説明会
- 西葛西井上眼科クリニック診療日変更のご案内
- 同門会だより ■ 講演のご案内
- レーシック説明会 ■ 知っ得セミナー

4回目の末年を迎えて

新年おめでとうございます。私事ですが、今年は年男で4回目の末年を迎えます。

旧年中は患者さまをはじめ多くの方々より多大なるご支援をいただき、厚く御礼申し上げます。

井上眼科病院グループの近況を報告いたします。

本年3月に西葛西・井上眼科病院、西葛西井上眼科こどもクリニック、西葛西井上眼科クリニックを統合・移転いたします。新病院では、電子カルテやユニバーサルデザインの導入によるスムーズな診療、移動面での安全性に配慮した患者さまにやさしい病院をめざしています。これまで同様、一般眼科外来のほか、網膜硝子体疾患や小児眼科、コンタクトレンズ外来など専門外来にも力を入れ、より高度な医療を提供する地域住民のかかりつけ医として、地域密着の病院運営を行ってまいります。

昨年7月には、お茶の水・井上眼科クリニックに屈折矯正外来レーシックセンターを開設しました。フェムトセカンドレーザーと高機能多焦点眼内レンズを用いた白内障手術やレーシック手術などの外来で、ライフスタイルに合わせた質の高い見え方の相談に応じています。

より豊かな人生を送るためにも、情報の80%を得ている眼の健康管理はきわめて重要です。当グループは眼の総合病院として、今後とも「眼疾患の診療・手術」、「見えづらい方へのロービジョンケア」、「眼科ドックによる眼疾患の早期発見」を3本柱に、社会に貢献してまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

「白内障と言われたら… ライフスタイルに合った眼内レンズの選び方」

「もやがかかってみえる」「まぶしい」などは、白内障の初期にみられる症状です。白内障の手術では、濁った水晶体を取り除き、代わりにピント合わせをする眼内レンズをいれます。

眼内レンズは、大きくわけて「単焦点眼内レンズ」と「多焦点眼内レンズ」のふたつがあります。単焦点眼内レンズは、ピントの合う距離はひとつで、日常生活において、裸眼でみたい距離にピントを合わせます。多焦点眼内レンズでは、遠くと近くのふたつにピントが合うため、術後、眼鏡の使用頻度を少なくすることができます（ただし目の状態によっては、選択できないこともあります）。

どの眼内レンズを選び、どこにピントを合わせるかは、術後の生活に関わるわけですから、ご自身のライフスタイルに合った眼内レンズを選ぶことが重要です。



高機能多焦点眼内レンズ
Lentis® Mplus X

- 具体的には、
- ① 現在の眼鏡の使用状況
 - ② 仕事
 - ③ 趣味
 - ④ 車の運転（特に夜間）
 - ⑤ 術後の眼鏡へのこだわり

などを参考に適した眼内レンズを選びます。当院では、術後の見え方の質にこだわり、乱視も矯正できる完全オーダーメイドの高機能多焦点眼内レンズ（日本では未承認）も採用しています。



井上眼科病院 医師 ひが り さ こ
比嘉 利沙子

この高機能多焦点眼内レンズと高精度のレーザー白内障手術は、『プレミアム白内障手術』として、これまで患者さんから高い満足度を得ています。



フェムトセカンドレーザー
LenSx®

『白内障患者さま向け説明会』では、各眼内レンズの特徴や患者さんの体験談や術後の見え方などをわかりやすくお話ししております。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。



白内障説明会の様子

お茶の水

「白内障」患者さま向け説明会

高機能多焦点眼内レンズを用いたプレミアム白内障手術や実際に手術を受けた患者さまのご感想などもご紹介します。

参加無料
毎月開催中！

日時	講師
1月10日(土) 午後3時30分～午後4時15分	井上賢治 医師
1月16日(金) 午後3時30分～午後4時15分	比嘉利沙子 医師
2月 7日(土) 午後3時30分～午後4時15分	井上賢治 医師
2月21日(土) 午後2時30分～午後3時15分	比嘉利沙子 医師

■ 場所：お茶の水・井上眼科クリニック18階
屈折矯正外来レーシックセンター

■ 申込：電話 03-3295-0190
もしくは受付職員まで

■ 定員：各30名（定員になり次第、締め切ります）

* 詳しくは、院内掲示またはホームページをご覧ください。
3月以降の予定は、院内掲示、ホームページなどで随時お知らせします。

西葛西・井上眼科病院は
2015年3月1日

統合・移転

いたします。

患者さまに
やさしい
病院へ

西葛西・井上眼科病院

西葛西井上眼科こどもクリニック

西葛西井上眼科クリニック

3つの施設が統合し、1つの病院に生まれ変わります。

新

西葛西・井上眼科病院

予約制：電話 03-5605-2100
*日曜・祝日は休診です

新病院の特徴 様々な点から、「患者さまにやさしい病院」をめざします。

高度な手術から、一般眼科・小児眼科・コンタクトレンズ外来まで幅広く対応。

網膜硝子体といった高度な眼科医療はもちろん、一般眼科、小児眼科、コンタクトレンズ外来、さらに高度眼科手術・入院にも対応し、地域の眼科医療を幅広く支えます。

予約制・電子カルテ導入でスムーズな診察を目指します。

予約制の導入やカルテ等の診療システムの電子化により待ち時間の負担を軽減することを目指します。
また、小児外来やコンタクトレンズ外来などの一部外来ではインターネット予約なども取り入れ、患者さまの利便性も考慮しました。

ユニバーサルデザインを導入。さらに防災面での安全性も向上。

ロービジョンの方、高齢者、お子様、体の不自由な方など、より多くの方にとって安全で快適な診療空間とするために、お茶の水でも導入したユニバーサルデザインをさらに改良して採用。耐震性・耐火性などの防災面においても安全性に配慮しました。

アクセス

住所：〒134-0088 東京都江戸川区西葛西3丁目12番14

- 電車の場合 ● 東京メトロ東西線 西葛西駅下車 北口より徒歩5分
バスの場合 ● 都バス 新小21・臨海22系統「西葛西三丁目」より徒歩3分



新病院の概要



- | | |
|----|--|
| 4階 | 病棟 |
| 3階 | 手術室
病棟 |
| 2階 | 一般外来(診察)、専門外来(診察)
処置・検査、小児外来(検査・診察) |
| 1階 | 受付・会計、一般・専門外来(検査)
コンタクトレンズ外来(検査・診察) |

建物：地下1階、地上4階（鉄筋コンクリート造、一部鉄骨造）
敷地面積：1,442.04㎡/高さ：18.7m
建築面積：815.72㎡/延べ床面積：3,481.00㎡
病床数：32床
診療科：眼科
（一般眼科・専門眼科・小児眼科・コンタクトレンズ外来）

患者さま向け

新 病院内覧会のご案内

2015年2月22日(日)
午前10時00分～12時00分
ご自由にご参加ください。

▼詳細は、お電話もしくはホームページで

電話

03-5605-2910

ホームページ

<http://www.inouye-eye.or.jp/nk-hospital/>

「西葛西井上眼科クリニック」（コンタクトレンズ外来）は、1月より日曜・祝日が休診となりました。

診療受付時間 日曜・祝日は休診

月～金 午前10時30分～午後1時00分/午後3時00分～午後6時30分
土 午前10時00分～午後1時00分/午後3時00分～午後5時30分

予約制

予約なしでも受診可能ですが、予約の方を優先させていただきます。
オルソケラトロジー（完全予約制）の予約は、03-5605-2650へお電話ください。

24時間対応予約

- ・PC・スマートフォンから
<http://www.yoyakuru.net/rs/contactlens/web/>
- ・携帯電話から
<http://www.yoyakuru.net/rs/contactlens/mobile/>
- ・自動音声電話から
050-5846-8825

