

患者さまと井上眼科病院をつなぐ、「眼」の情報ペーパー

# 井上眼科だより

— Inouye Eye Hospital News —

vol.108  
2019 SPRING

特集

札幌・井上眼科クリニック開院！  
公開セミナー開催



## 札幌・井上眼科クリニック 清水院長ごあいさつ



この度、札幌・井上眼科クリニックの院長を拝命いたしました、清水 恒輔（しみず こうすけ）と申します。

私はこの札幌で生まれ育ち、学生時代は旭川、卒業後は北海道の各地で眼科医として勤務しておりました。地域によっては医師不足のため、白内障をはじめとする一般的な眼疾患や、網膜硝子体、涙道、眼瞼といったあらゆる疾患に対応してまいりました。

札幌・井上眼科クリニックでは、白内障や網膜、涙道などの疾患は私が診療し、専門外来では「緑内障外来」を井上賢治理事長、「角膜・ドライアイ外来」を天野史郎先生（井上眼科病院 副院長）、また「黄斑外来」は旭川医科大学眼科 柳靖雄教授に診療をしていただきます。井上眼科病院グループが目指す「眼の総合病院」として、北海道の眼科医療に貢献してまいります。

また、患者さまや地域の皆さまに自由にご参加いただける「公開セミナー」を毎月開催する予定です。眼の病気や治療について、できるだけわかりやすくご説明しますので、ぜひご参加ください。（説明会のスケジュールは中面でご紹介しております）

日々進歩する医学の知識を取り入れ、実証医学に基づいた治療を、患者さまにわかりやすく丁寧にお伝えすることを心がけてまいりますので、眼に関してわからないことや気になることがありましたら、どんな些細なことでもご質問ください。

138年の歴史ある井上眼科病院グループの医療を札幌に広めていけるよう、職員一同力を合わせてまいります。

札幌・井上眼科クリニック 院長 清水 恒輔



地域に密着した高度な眼科診療・日帰り手術にも対応いたします



## 診療のご案内

- 一般眼科外来
- 緑内障外来
- 角膜・ドライアイ外来
- 黄斑外来
- 日帰り手術
  - 白内障手術
  - 涙道手術
  - 眼瞼手術 ほか

## 開院のごあいさつ

井上眼科病院グループ  
理事長 井上 賢治



井上眼科病院は今年で138年目となりました。私どもは「患者さま第一主義」を基本理念とし、職員一同、患者さまの立場を考えて診療にあたること、実証医学に基づいて検査し、原因を追究して治療することで、眼に関する全てのことを取り扱う「眼の総合病院の確立」を目指してまいりました。

この度、北海道・札幌でも、井上眼科病院グループの基本理念を実践し、地域医療への貢献を目指して努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 札幌・井上眼科クリニック情報

〒060-0061 北海道札幌市中央区南1条西1丁目1  
札幌シャンテ 1階・地下1階  
☎011-200-3755

### 診療時間

月～金 9:30～12:30/14:00～17:30  
土 9:30～12:30  
※土曜午後・日曜・祝日・年末年始 休診

### アクセス

札幌市営地下鉄「大通駅」37番出口から直結

- ▶ JR「札幌駅」より地下道にて直結 徒歩約15分
- ▶ 札幌市電「西4丁目停留場」 徒歩約5分
- ▶ バス「南1条バス停」より 徒歩約1分



## 札幌・井上眼科クリニック 公開セミナー開催のご案内

札幌・井上眼科クリニックでは、患者さまや地域の方々に自由にご参加いただける公開セミナーを開催いたします

参加  
無料

開場時間	14:30
開始時間	15:00~16:00
場 所	札幌・井上眼科クリニック 地下1階 多目的ホール
開 催 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 6月8日(土)「白内障について」講師:清水 恒輔 院長</li> <li>● 8月31日(土)「緑内障について」講師:井上 賢治 理事長</li> <li>● 10月12日(土)「白内障について」講師:清水 恒輔 院長</li> </ul>
お申込・お問合せ	札幌・井上眼科クリニック 受付 ☎011-200-3755 月~金 …9:15~12:30/14:00~17:30 土 …9:15~12:30



地下1階 多目的ホール

セミナーは、質疑応答を含め40分前後の予定です。セミナー後、検査室や手術室をご覧いただける「院内見学会」を行いますので、ご自由にご参加ください。  
セミナーは随時開催予定です。スケジュールは変更になる場合もございます。最新のスケジュールはホームページをご確認ください。

## ◎ お茶の水・井上眼科クリニック

お茶の水・井上眼科クリニックは、1月から電子カルテでの診療をスタートいたしました。患者さまには、ご来院の際お待たせしておりますが、ご理解、ご協力くださり感謝申し上げます。ひきつづき、医師・職員一同、力を尽くしてまいります。

4月からは新しい職員も入職し、研修を行っております。不慣れな点も多く、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、温かく見守っていただきますよう、お願い申し上げます。

若い力を育てながら病院全体のレベルアップにつなげ、より質の高い医療サービスの提供に努めてまいります。

お茶の水・井上眼科クリニック ご予約・お問い合わせ

☎03-3295-0923  
月~土 … 8:30~16:30

お茶の水 井上眼科 検索



岡山良子 院長

### ● 新入局医師のご紹介 ●



都築 一正 (つづき かずまさ)

眼科一般外来の診療と、白内障をはじめ眼科手術をいたします。屈折矯正として、ICL(アイシーエル)(有水晶体眼内レンズ)手術にも取り組んでいく予定です。難しい言葉や専門用語などを多用せず、わかりやすいお話ができるよう努めます。

## 説明会のご案内

場 所 お茶の水・井上眼科クリニック 18階 屈折矯正外来

お申込・お問合せ 屈折矯正外来 ☎0120-48-4930

9:00~17:00 (日曜・祝日・年末年始除く)

参加  
無料

ICL(アイシーエル)手術 説明会	● 5月11日(土) 15:00~	● 7月13日(土) 15:00~
	● 6月 1日(土) 15:00~	講師:比嘉利沙子 医師(全日程)
プレミアム白内障手術 説明会	● 5月17日(金) 15:00~	講師:井上賢治 医師
	● 5月18日(土) 15:00~	講師:比嘉利沙子 医師
	● 6月 8日(土) 15:00~	講師:比嘉利沙子 医師
	● 6月25日(火) 15:30~	講師:井上賢治 医師
しわ取りボトックス注射 説明会	● 5月25日(土) 14:00~	● 7月27日(土) 14:00~
	● 6月22日(土) 14:00~	

## ◎ 大宮・井上眼科クリニック

大宮・井上眼科クリニックは、井上眼科病院グループにおける埼玉エリアの拠点として開院し、まもなく3年になります。最近、埼玉県北部や茨城県、栃木県、長野県、新潟県など、県内外から通院される患者さまも増え、親戚の方やご近所の方にすすめられてきました、と来院される患者さまも多く大変嬉しく思っています。

患者さまの中には、人間ドックや健康診断で眼科での精密検査を指摘されてお見えになる方や、学校の健診で眼科受診をすすめられたお子さまもいらっしゃいます。特にこの時期は、小児眼科外来受診の患者さまが増える時期です。

幼少期は、お子さまが自分でどれくらい見えているのかを客観的に伝えることができないため、検査・診察が難しく視機能を見極める技術と経験が必要です。

当院では、経験を積んだ医師と眼科検査の国家資格を有する視能訓練士が小児眼科診療にあたっていますので、気になることがあればお気軽にご相談ください。

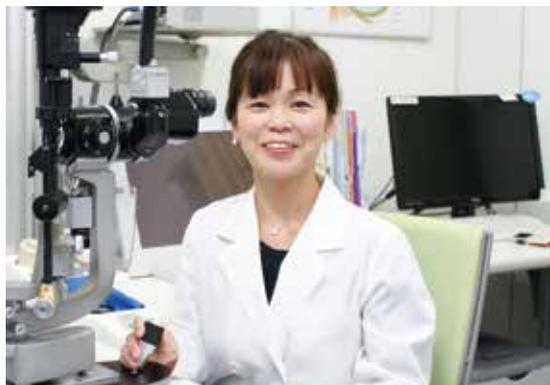
大宮・井上眼科クリニック ご予約・お問い合わせ

☎048-871-8471

大宮 井上眼科

検索

月～土 … 8:45～12:00 / 13:30～17:00



野崎令恵 院長

### ◆ INFORMATION 井上眼科病院グループからのお知らせ ◆

#### 世界緑内障週間 「ライトアップinグリーン運動」に参加しました

「世界緑内障週間」は緑内障啓発のための国際的イベントです。日本では各地のランドマークとなる施設をグリーンにライトアップする「ライトアップinグリーン運動」が行われています。当院も、井上眼科病院の前の壁面をグリーンにライトアップして、イベントに参加しました。今後も、緑内障の早期発見・早期治療につながる活動を継続して行ってまいります。



全国で活躍中の井上眼科OBの先生方をご紹介します！



#### いずみ眼科クリニック

泉 雅子 院長

2000年～2009年12月 井上眼科病院在籍



いずみ眼科クリニック外観



泉院長(左)と当院の井上(右)

今回ご紹介するのは、茨城県ひたちなか市の「いずみ眼科クリニック」泉 雅子先生です。

泉先生は、2000年に井上眼科病院に入職され、一般眼科外来を担当し白内障手術も行っていました。また、2004年には外来医長も勤められました。

「入職してから、患者さまの多さに一番おどろきました。さまざまな症状で来院される患者さまと接し、多くの症例を経験したことが、現在の診療につながっています。」と在職中から開業された今も、患者さまに真摯に向き合う診療は、多くの患者さまからの信頼を集めていらっしゃいます。

日ごろから大切にされていることをお聞きすると「前理事長の井上治郎先生が常におっしゃられた「患者さまを自分の家族だと思って診察、治療をするように」という言葉を必ず頭に入れて日々診療をしています」とおっしゃいました。

2010年に開院した「いずみ眼科クリニック」について、「小さいお子さまからご年配の方までが気軽に受診できる、地域密着型のクリニックを目指しております。何か心配なことがありましたら、気軽に受診してください。ちょっとしたことでも、患者さまの助けになればと思います。」と、地域の方々に頼られるクリニックとして日々診療を行っていらっしゃいます。

クリニック情報

いずみ眼科クリニック

〒312-0052 茨城県ひたちなか市東石川3444-8  
ホームページ : <http://www.izumi-eye-clinic.com/>

☎029-219-5687

# 井上眼科だより

— Inouye Eye Hospital News —

vol.108  
2019 SPRING

## ◎ 西葛西・井上眼科病院



西葛西・井上眼科病院は、常勤、非常勤合わせて30名以上の医師が勤務しています。今回お写真にご登場いただいたのは、常勤医師として日々診療を行っている12人の医師です。

西葛西・井上眼科病院は、一般眼科外来や各種専門眼科外来、白内障や網膜硝子体の手術も行う眼科専門病院です。白内障手術をはじめ、網膜硝子体手術や眼瞼(まぶた)の手術など年間4,900件を超える手術を行っています。

加齢によって眼の水晶体が濁ってくる「白内障」は手術によって治る病気で、年間3,500件以上の手術を行っております。濁った水晶体を取り除き、代わりとなる人工の「眼内レンズ」に置き換える手術で、当院では、一つの距離にピントを合わせる「単焦点眼内レンズ」と、遠方から近方にかけてメガネをほとんど必要とせず、自然な見え方を得られる「多焦点眼内レンズ」を扱っています。患者さまのライフスタイルによって、普段の生活やスポーツなど、アクティブに過ごしたい方には、メガネを使用する

頻度を減らして過ごせる、多焦点眼内レンズがおすすめです。

ただし、焦点を合わせる距離には限界があるため、全てメガネなしで見えるということは難しく、また夜間に車を運転される方や手元を集中して見るお仕事や作業が多い方、乱視が強い方など、多焦点に適していない場合もありますので、ご自身のライフスタイルを考えながら主治医とご相談ください。見え方とライフスタイルは密接な関係にありますので、わからないことや不安なことなど、遠慮なくご質問ください。これからも患者さまのお話によく耳を傾け、お一人お一人の希望に寄り添った治療を心がけてまいります。

西葛西・井上眼科病院 院長 井上 順治

西葛西・井上眼科病院  
ご予約・お問い合わせ

☎03-5605-2100  
月～土 … 8:30～16:30

西葛西 井上眼科

検索

### ● 新副院長のご紹介 (西葛西・井上眼科病院)

東京大学、自治医科大学、東北大学で緑内障診療に携わってきました。緑内障は、自覚症状の少ない病気なので、患者さまには、ご自身の見え方をご理解いただき、治療に向き合えるよう、丁寧な説明を心掛けたいと思います。



國松志保 副院長