

INOUEYE EYE NOTE

No. **137**
2026
Summer

い
つ
の
時
代
も
最
先
端
の
眼
科
医
療
を

いつの時代も最先端の眼科医療を
Advanced medical care for all generations

おかげさまで創刊40周年
広報誌で振り返る病院の歩み



40th ANNIVERSARY

「見える」を守る、これからも



電子版はこちら



JR御茶ノ水駅より徒歩1分

井上眼科病院
お茶の水・井上眼科クリニック

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-3
新お茶の水ビルディング(総合受付:19階)
代表電話:03-3295-0190 予約電話:03-3295-0923



東京メトロ西葛西駅より徒歩4分

西葛西・井上眼科病院

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西3-12-14
TEL:03-5605-2100



JR大宮駅より徒歩3分

大宮・井上眼科クリニック

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-8-1
ベルヴェオフィス大宮3階
TEL:048-871-8471



地下鉄大通駅37番出口直結

札幌・井上眼科クリニック

〒060-0061 北海道札幌市中央区南1条西1丁目1
札幌シャンテ1階・地下1階
TEL:011-200-3755



▶ 基本理念

- 患者さま第一主義
患者さまの立場を考慮して診療を行う
- 実証医学(EBM)に基づいた検査と治療
眼の病気について眼科学の基本に基づいて検査し、その原因を追究して治療する
- 「眼」の総合病院の確立
眼に関するすべてのことを取扱う、「眼」の総合病院を確立する

▶ 基本方針

- 患者さま第一主義の徹底的実践
- 地域医療と病診連携の充実
- 都心にある眼科専門病院の特異性への対応
- 患者さま向けの情報提供と相談の充実

▶ 患者さまの権利と責任

1. 自分の病気・治療の内容を知る権利(セカンド・オピニオンを含む)
病名、症状、検査結果、予後、診療計画、処置や手術、薬の名前や作用・副作用などについて、納得できるまで説明を受ける権利。
他の医師の意見(セカンド・オピニオン)を、聞くことができる権利。
2. 治療方法や検査を選択・拒否する権利
納得できるまで説明を受けた後、医療従事者の提案する診療計画などを自分で決定する権利。
3. 自分の情報が保護される権利
個人の秘密が守られる権利および私的なことに干渉されない権利。
4. 自分に必要な情報を知る権利
病気やその療養方法および保健・予防・福祉などについて学習する権利。
5. いつでも人格が尊重され、必要かつ十分な医療サービスを平等に受ける権利
6. 患者さま自らが、医療従事者と共に力を合わせて、これらの権利をまもり発展させる責任



〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-3
新お茶の水ビルディング18階
<https://www.inouye-eye.or.jp/>

おかげさまで創刊40周年！ 広報誌で振り返る病院の歩み

国際神経眼科学会を主催
(2007年/60号)

なんとお寺で開催

2006年、当時の若倉雅登院長を会長に第16回国際神経眼科学会を東京・芝の増上寺で開催。世界31か国から600名以上が参加しました。日本でも珍しい「お寺での国際学会」として、大きな注目を集めました。



近視治療に
選択肢を

レーシック手術を開始
(1999年/34号)

「しっかり説明を受けて、自分で選ぶ」——そんな想いを大切に近視手術センターとして開院。その後、屈折矯正外来に統合され、今ではICLやオルソケラトロジーなども登場。近視治療の選択肢もぐんと広がりました。



快適な入院生活の
ために

入院案内を新設
(1988年/7号)

入院中のお悩みや心配事に対応する窓口として誕生。案内ビデオの貸出を行うなど、その時代ならではの工夫やサービスを凝らしてきました。現在も専任スタッフが常駐し、患者さまに寄り添ったサポートを続けています。



すべてはここから

広報誌第1号が発刊
(1986年/1号)

「患者さまのために」——そんな想いを胸に、先代の井上治郎院長がスタートした本誌。当初はモノクロの小さな冊子で、病院の動きや治療の情報などのホットな話題をタイムリーにお届けするため不定期に刊行されていました。

2011

◆東日本大震災を受け、井上眼科災害支援チームを派遣

災害支援チームを結成
(2011年/特別号)

東日本大震災を受け、医師・看護師・視能訓練士による災害支援チームを結成。NPO法人日本ユニバ震災対策チームと協力し、宮城県気仙沼市大島で眼科診療を行いました。被災地の目の健康を守るため、医療チーム一丸で支援に取り組みしました。

想いをひとつに

2010

◆お茶の水にロビービジョン外来を開設（のち西葛西でも開設）



2008

◆井上眼科病院を大規模リニューアル（テイルーム新設、手術室拡充など）

お茶の水・井上眼科クリニックを開院
(2005年/54号)

井上眼科病院の外来部門が独立し、現在のビルへ。「見やすい？ 歩きやすい？」——患者さまの声をもとにユニバーサルデザインを取り入れて誕生しました。その精神は、グループ内の病院づくりにもしっかりと息づいています。

患者さまの
声から生まれた

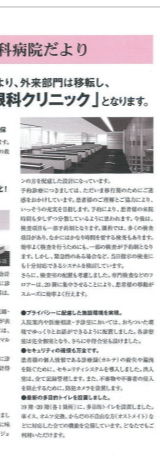
2007

◆お茶の水に「目の歴史資料館」を開設（現在はクリニックへ移転）



2006

◆お茶の水・井上眼科クリニックを開院（各拠点の専門外来をクリニックへ統合）



2002

◆若倉雅登が井上眼科病院第10代院長に就任

西葛西・井上眼科病院が開院
(1991年/15号)

人口が増え続ける江戸川区で、地域の眼科医療を支えたいという想いから開院。お茶の水ではできない網膜剥離などの高度手術にも対応する「網膜硝子体センター」として、当院グループの頼れる存在であり続けています。

江戸川区と共に

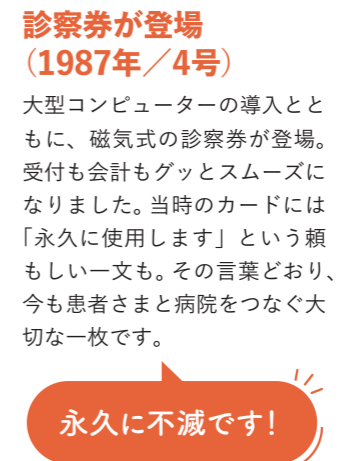
2000

◆駿河台診療所にロビービジョンケアシステム「目の相談室」を設置



1999

◆屈折矯正手術を目的とした「お茶の水・眼科クリニック」を開設



永久に不滅です！

1997

◆駿河台診療所に予約制の小児眼科外来・神経眼科外来を開設

1993

◆井上眼科病院付属外神田診療所、付属駿河台診療所を開設（のちクリニックへ統合）



1991

◆西葛西・井上眼科病院を開院

1986

◆広報誌「井上眼科だより」創刊（第1号発刊）

1981

◆井上治郎が井上眼科病院第9代院長に就任。井上眼科病院を現在地へ移転

同門会だより

全国で活躍中の井上眼科OB・OGの先生をご紹介します

久が原眼科

芹沢 聡志 院長

2016年～2019年 西葛西・井上眼科病院
2019年～ 久が原眼科 院長



久が原駅から徒歩2分です 芹沢院長(左)と当院の井上(右)

今回ご紹介するのは、東京都大田区の「久が原眼科」院長 芹沢聡志先生です。総合病院や大学病院でのご経験を経て、西葛西・井上眼科病院にて診療を担当されていました。在籍中は一般眼科診療をはじめ、白内障や網膜硝子体といった専門領域まで幅広く診療に携わってこられました。「井上順治先生をはじめ、多くの先生方のご指導のもと、白内障や網膜硝子体手術を数多く執刀することができました。各分野のエキスパートの先生が在籍する充実した環境下で、軽症から重症まで多様な症例を経験できたことは、現在の診療の礎と

なっています。このような環境に身を置かせていただいたこと大変感謝しております(芹沢院長)。クリニックでは、日帰り白内障手術や硝子体注射、緑内障、小児眼科など幅広く対応。専門的な眼科医療を身近で受けられる眼科を目標に日々尽力されています。「ご家族やお知り合いの方からのご紹介で来院される方も多く、地域に密着した診療を行っています。井上眼科で培った経験を活かし、今後も地域の皆さまに最適な医療を提供できるよう取り組んでまいります。いつでもお気軽にご相談ください(芹沢院長)。

クリニック情報

久が原眼科

〒146-0085

東京都大田区久が原3-34-13 1F

TEL 03-5700-6057

https://kugahara-ganka.com/



よくわかる! 眼科検査ガイド

Vol.1 ハンプリー視野計



1 検査の方法

視野の中心付近の感度を調べる検査です。検査は部屋を暗くした状態で行います。検査機器にひたいとあごをしっかりとつけて楽な姿勢を保ちましょう。正面の光(固視灯)を見つめてください。どこかに光が見えたら、手元のボタンを押しましょう。

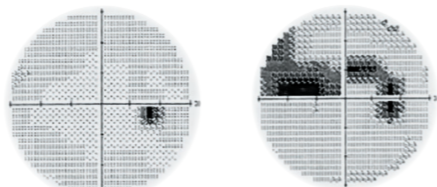
2 検査のポイント

検査を正確に行うために目を動かさないようにしましょう。まばたきを我慢する必要はありません。集中力のある検査のため、必要に応じて休憩をはさむことができます。まずはリラックスして始めていきましょう!

3 所要時間

片眼10分程度

4 検査の見方



正常な視野

欠損が現れた視野

▲黒く表示されている部分は視野が欠けている可能性がある部分です。



診療を止めない
パンデミックとの闘い
(2020年/113号)

新型コロナウイルスの猛威の中、患者さまの安全を最優先に感染対策を徹底。電話による送薬対応や防護シールドの設置など目まぐるしく変わる状況に懸命に対応し、安心して受診いただける体制を守り続けました。

「同門会だより」がスタート
(2012年/81号)
院長が行く!



2026	◆開院145周年を迎える
2024	◆井上賢治院長が「いちばん親切でくわしい緑内障の教科書」を発売
2023	◆天野史郎院長(お茶の水)を責任編集者に世界初の『マイボーム腺機能不全診療ガイドライン』を作成
2020	◆米国内障屈折矯正手術学会フィルムアワードで徳田芳浩副院長(お茶の水)が銀賞を受賞
2019	◆札幌・井上眼科クリニックを開院 ◆西葛西で日本の眼科病院初となる「運転外来」を開院
2016	◆大宮・井上眼科クリニックを開院
2015	◆西葛西・井上眼科病院を現在地へ移転(3施設を統合)
2014	◆お茶の水で視覚障害者のITサポート支援を開始
2012	◆井上賢治が井上眼科病院第11代院長に就任 ◆お茶の水で「眼科ドック」を開始(札幌では2019年より開始)

出版記念インタビュー (2024年/127号)

コロナ禍の受診控えを心配した井上院長が執筆した『いちばん親切でくわしい緑内障の教科書』。特集では、出版への想いと患者さまへのメッセージを「いま伝えたい、緑内障との向き合い方」と題してじっくり伺いました。



緑内障を知る

ロービジョンケアの拡充 (2015年/94号)

2000年に「目の相談室」から始まったロービジョンケア。2010年にロービジョン外来を開院し、2014年には専門スタッフによるITサポートを導入。患者さまのニーズに寄り添い、サポート体制を充実させてきました。

「見える」を支える



患者さまとともに歩んだ広報誌の40年

1986年に創刊した「井上眼科だより」は、おかげさまで今年40年を迎えました。病院の広報誌としては比較的長い歴史を重ねてきた一つのようなのです。ここまで途切れることなく歩み続けてこられたのは、毎号手に取ってくださる患者さまのおかげです。あらためて心より感謝申し上げます。先代の院長は、本誌を「あらゆる点で満足していただくこと」を信条に掲げ、創刊いたしました。これからも「眼」の情報ペーパーとして、読者アンケートなどで寄せられるお声に丁寧に耳を傾けながら、より良い広報誌づくりに努めてまいります。今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

今回
挑戦する
料理は…

みょうがとオクラの豚肉巻き 梅ソース



時間 30分 難易度 ★☆☆☆☆

- 《材料》2人分
- 豚ロース薄切り…3枚
 - みょうが…1.5個
 - オクラ…3本
 - 塩…少々
 - こしょう…少々
 - 薄力粉…小さじ1
 - 植物油…小さじ1
 - 梅干し(しそ)…20g
 - 砂糖…小さじ1
 - みりん…小さじ2
 - 料理酒…小さじ2
 - 醤油…小さじ2/3

過去レシピは
こちらから



管理栄養士の中井さん考案

目の健康レシピ

今回は目の疲労回復・夏バテ防止に役立つメニューをご紹介します。水分と栄養をしっかりと摂って、暑い季節を乗り切りましょう!

《作り方》

- ①みょうがは縦1/2に切る。オクラはヘタとガクを取ってまな板に並べる。塩(分量外)を振り、手のひらで抑えながらゴロゴロ転がして表面のうぶ毛を取る(板ずり)。沸騰したお湯でさっと茹で、手早く冷ましておく。
- ②豚肉を並べ、塩、こしょう、薄力粉を振る。豚肉1枚あたりみょうが1/2、オクラ1本を巻いていく。
- ③梅干しは種を抜き、包丁で叩いて細かくする。Aを耐熱容器に入れ電子レンジで加熱し(600W 20秒)、粗熱が取れたら叩いた梅を入れ、よく混ぜて梅ソースを作る。
- ④フライパンに植物油を熱し、2の肉の巻き終わりを下にして入れ、強火で転がしながら焦げ目が付くまで加熱する。焦げ目が付いたら中火にし、料理酒(分量外)を少々入れ、蓋をして軽く蒸し焼きにする。
- ⑤仕上げに食べやすい大きさに切って盛り付け、好みの野菜(分量外)を添えて、③の梅ソースを掛けたら完成。

《栄養成分値》1人分

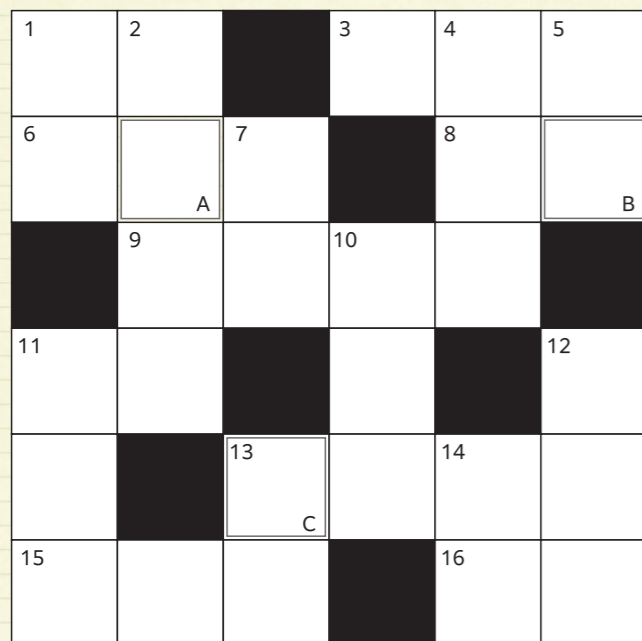
- たんぱく質8.7g
- 脂質9.8g
- エネルギー175Kcal
- 炭水化物10.1g
- 塩分1.51g

EYE'S POINT!

豚肉のビタミンB1と梅干しのクエン酸が、眼や体の疲労回復をサポート。みょうがのアントシアニンは酸化による眼精疲労や細胞の老化を防ぎ、オクラのβカロテンとムチン(ネバネバ成分)も眼精疲労とドライアイ予防に効果的です。梅干しソースで食欲を刺激し、暑い夏もしっかり食べて栄養を摂りましょう。

レシピ考案…栄養課 中井剛(西葛西・井上眼科病院)

「目」のクロスワードパズル



タテのカギ

- 1 かぐや姫の故郷
- 2 包丁と一緒に使います
- 4 偶数の反対は?
- 5 紫外線で出来るお肌の大敵
- 7 麺に〇〇がある
- 10 甲冑とは兜と〇〇〇
- 11 稲は田んぼ、野菜は?
- 12 ショートケーキの赤い果実
- 13 鯉節や昆布で取ります
- 14 液体から気体へ変化すること

ヨコのカギ

- 2 夫のパートナー
- 3 政治やドラマでは夜作られるとか…
- 6 大豆を挽いた餅につけるパウダー
- 8 タコやイカが吐く
- 9 ことわざ「馬子にも〇〇〇〇」
- 11 降参する時は白
- 13 おみくじで一番良いやつ
- 15 動物の尖った歯
- 16 バスケッ。ゆり〇〇、虫〇〇



QRコードを
読み取って
応募ください

読者アンケートにお答えいただきと抽選で5名様
に当院オリジナルのノベルティを差し上げており
ます。
応募締切 2026年9月30日(水)まで

抽選で5名様に
素敵なプレゼントを
差し上げます!

A B C 答え ()

※前号のこたえ「ちょうせん」

INFORMATION

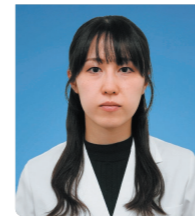
西葛西

西葛西では、4月より新たに2名の医師が入局いたしました。今後もチーム一丸となり、患者さま一人ひとりに最適な医療を提供できるよう努めてまいります。



かむら ゆみ 医師

出身大学: 大分医科大学、日本大学大学院医学研究科(医学博士)
経歴: 日本大学医学部附属板橋病院診療准教授、JR東京総合病院眼科担当部長を経て入局



せき ゆきのな 医師

出身大学: 帝京大学
経歴: 帝京大学医学部附属病院を経て入局

ごあいさつ

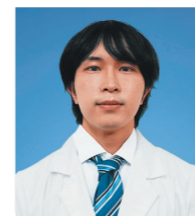
網膜硝子体手術、白内障手術が専門です。患者さまそれぞれに最適な診療を丁寧に行っていきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

ごあいさつ

一般診療、白内障手術を担当しております。患者さまに寄り添った診療と丁寧な説明を心がけております。よろしくお願いいたします。

お茶の水

お茶の水に後期研修医1名が入局しました。患者さまに寄り添った丁寧な診療を心がけ、日々研鑽を積んでいます。温かいご支援をよろしくお願いいたします。



あさの しんいちろう 医師

経歴: 東京大学医学部卒。東京大学医学部附属病院にて初期研修を修了。

ごあいさつ

患者さまに信頼して診療を任せいただける眼科医を目指して精進いたします。日々貪欲に、勉強を続けてまいります。よろしくお願い致します。

お茶の水

日本盲導犬協会の募金箱を設置

3月より日本盲導犬協会の募金箱を設置いたしました。当院ではこの取り組みを通して、視覚障害のある方がより安心して暮らせる社会づくりに貢献していきたいと考えています。

皆さまのご理解と温かいご協力をお願いいたします。

◆設置場所

- 井上眼科病院(1階受付)
- お茶の水・井上眼科クリニック(19階総合受付)



西葛西

西葛西 / 「眼瞼・外眼部外来」を拡充

4月より「眼瞼・外眼部外来」の担当医師に小室裕造医師(帝京大学医学部 形成・口腔顎顔面外科講座 主任教授)が就任いたしました。眼瞼下垂をはじめとするまぶた・外眼部の疾患に対して、専門的な診療を行っております。手術をご検討されている方はご相談ください。

◆診療日: 第2・第4木曜日 午後(予約制)

※当院を初めて受診される方は「一般眼科」にご受診いただくか、当外来宛の「診療情報提供書(紹介状)」をお持ちください。

