

井上式！

安心と実績で導く「見える喜び」の最前線。

視力矯正のすべて



いつの時代も最先端の眼科医療を

Advanced medical care for all generations

JR御茶ノ水駅より徒歩1分

井上眼科病院
お茶の水・井上眼科クリニック

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-3
新お茶の水ビルディング(総合受付:19階)
代表電話:03-3295-0190 予約電話:03-3295-0923



西葛西駅より徒歩4分

西葛西・井上眼科病院

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西3-12-14
TEL:03-5605-2100



JR大宮駅より徒歩3分

大宮・井上眼科クリニック

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-8-1
ベルヴュオフィス大宮3階
TEL:048-871-8471



大通駅37番出口直結

札幌・井上眼科クリニック

〒060-0061 北海道札幌市中央区南1条西1丁目1
札幌シャンテ1階・地下1階
TEL:011-200-3755



▶ 基本理念

- 患者さま第一主義
患者さまの立場を考えて診療を行う
- 実証医学(EBM)に基づいた検査と治療
眼の病気について眼科学の基本に基づいて検査し、その原因を追究して治療する
- 「眼」の総合病院の確立
眼に関するすべてのことを取扱う、「眼」の総合病院を確立する

▶ 基本方針

- 患者さま第一主義の徹底の実践
- 地域医療と病診連携の充実
- 都心にある眼科専門病院の特異性への対応
- 患者さま向けの情報提供と相談の充実

▶ 患者さまの権利と責任

1. 自分の病気・治療の内容を知る権利(セカンド・オピニオンを含む)
病名、症状、検査結果、予後、診療計画、処置や手術、薬の名前や作用・副作用などについて、納得できるまで説明を受ける権利。
他の医師の意見(セカンド・オピニオン)を、聞くことができる権利。
2. 治療方法や検査を選択・拒否する権利
納得できるまで説明を受けた後、医療従事者の提案する診療計画などを自分で決定する権利。
3. 自分の情報が保護される権利
個人の秘密が守られる権利および私的なことに干渉されない権利。
4. 自分に必要な情報を知る権利
病気やその療養方法および保健・予防・福祉などについて学習する権利。
5. いつでも人格が尊重され、必要かつ十分な医療サービスを平等に受ける権利
6. 患者さま自らが、医療従事者と共に力を合わせて、これらの権利をまもり発展させる責任



医療法人社団 済安堂

井上眼科病院グループ

INOUE EYE HOSPITAL GROUP

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-3
新お茶の水ビルディング18階

<https://www.inouye-eye.or.jp/>

井上式！

視力矯正のすべて

井上眼科病院グループは、病気の治療だけでなく、患者さま一人ひとりの「見える」に寄り添いながら、「視覚の質(Quality of Vision)」を高める矯正治療にも積極的に取り組んでいます。今回はグループが提供する視力矯正の治療を一挙にご紹介します！

※★印は自由診療のもの。年齢は当院が治療に当たって推奨しているものです。

目のライフイベント

0歳～ メガネ

赤ちゃんから大人まで使える基本アイテム。特に小児期においては、目の発達に影響するため、医師の診断に基づき適切な時期にメガネをかけることが大切です。

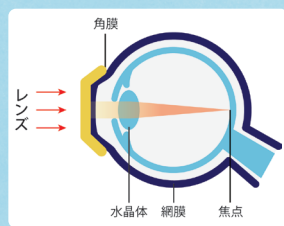
施設 お茶の水、西葛西、大宮、札幌



小児期の視力検査にはたくさんのツールがあります

3歳

初めての眼科検査「3歳児健診」をしっかり受けよう！



寝ている間に角膜に「くせ」をつけていきます

6歳ごろ

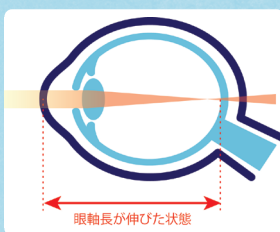
「目の機能」がほぼ完成

5歳～

低濃度アトロピン点眼治療★

小児期の近視進行を抑える目薬治療。軽度～中程度の近視のお子様を対象です。就寝前に1回点眼することで、目の奥行(眼軸長)の伸びを抑える効果があります。近視の進行が安定する10代後半まで治療を続けることが望ましいとされています。

施設 お茶の水、西葛西



「眼軸長の伸び」を目薬で抑えます

8歳～

オルソケラトロジー★

睡眠中に特殊なレンズを装用することで角膜の形状を矯正する治療法。日中は裸眼で過ごすことが出来るメリットがあります。レーシックのような手術ではないので、レンズの装用を中止すれば角膜を元の状態に戻すことができます。

施設 お茶の水、西葛西

目安

18歳以上から

レーシック★

角膜にレーザーを照射して、角膜の形状を変えることで近視、遠視、乱視を改善する手術です。治療時間が短く、視力回復も早い点が特徴ですが、強度近視や角膜が薄い方などは受けられない場合もあります。詳しくはP4を…

施設 お茶の水



4月より手術の機械が新しくなりました！

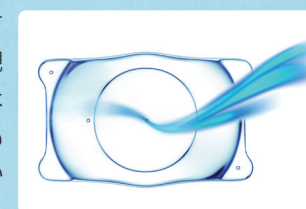
目安

21歳以上から(45歳まで)

ICL手術★

眼内に視力矯正用のレンズを挿入する手術。角膜が薄い方や強度近視の方も適応可能です。角膜を削らないため、レーシックが難しい場合にも選択されています。現在世界75か国以上で行われている治療法です。詳しくはP4を…

施設 お茶の水



コラマーという眼に優しい特殊な素材で出来ています

原則

12歳以上～

コンタクトレンズ

コンタクトレンズは「高度管理医療機器」のため、正確な検査に基づく処方と適切な使用がとても大切です。当院では専門スタッフが使用方法の説明や装用指導も行い、初めてのコンタクトレンズ生活をサポートしています。

施設 お茶の水、西葛西



コンタクトデビューは井上眼科で！装用練習ブースもあります。

レーザー 白内障手術★

フェムト秒(1秒の1000兆分の1)という極めて短い時間単位でレーザーを照射する先進的な白内障手術です。コンピューター制御による高精度なレーザー照射のため、水晶体を完全な正円に切開することが可能です。多焦点眼内レンズを最適な位置に固定できるため、より質の高い視力回復が期待できます。

施設 お茶の水



眼内レンズの機能を最大限に発揮することが可能に！

40歳前後

そろそろ「老眼」に

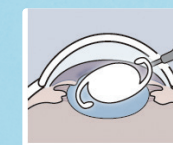
60歳前後

60代の6割が「白内障」に

白内障手術 (多焦点眼内レンズ)

多焦点眼内レンズとは「遠くから近くまで」の複数の距離にピントが合わせられるレンズのこと。単焦点レンズに比べて、メガネをかける回数を減らすことが出来ます。但し、コントラスト感度の低下やハロー・グレア(光のにじみ・まぶしさ)を感じることもあるので主治医とよく相談して決めましょう。

施設 お茶の水、西葛西、大宮、札幌



白内障手術は濁った水晶体を取り出して人工のレンズを挿入する手術。入れるレンズが「見えやすさ」につながります

※上記は選定療養の手術です

Vision correction

Topics



子どもの眼を守るために一井上眼科が出来ること

文部科学省の調査によると、小学生の約40%、そして高校生では約70%が近視(視力1.0未満)であると報告されています*。近視が進行すると、将来的には緑内障や網膜剥離といった病気のリスクが高まることが分かってきました。そのため「目を悪くしないこと」はとても大切です。最近では低濃度アトロピン点眼治療として日本初の目薬「リジュセアミニ」なども登場してきました。屋外の時間を増やす、スクリーンタイムを減らすなどの生活習慣の改善と合わせて、早期に治療を開始して近視の予防に取り組んでいきましょう。ぜひお気軽にご相談ください。

※文部科学省「学校保健統計調査(令和5年度)」

西府ひかり眼科

野口 圭 院長

2007年～2011年 井上眼科病院
2016年～2017年 大宮・井上眼科クリニック
2017年～ 西府ひかり眼科 院長

今回ご紹介するのは、東京都府中市の「西府ひかり眼科」院長野口圭先生です。大学卒業後は航空自衛隊の衛生業務に携わり、パイロットの眼の健康管理などもされてきた経験をお持ちです。当院在籍中は一般外来、小児眼科外来のほか、眼瞼外来で形成外科医をサポートされるなど、幅広く診療に当たられていました。「大学病院よりも充実した設備で複数の専門外来が行われており、カルチャーショックを受けたのを覚えています。当時は専門外来ごとに異なるビルでの診療が行われていて、白衣のまま街中を移動していたのもよい思い出



南武線西府駅北口より徒歩1分。3階建てのビルです。



野口院長(左)と当院の井上(右)

です」(野口院長)。現在、先生のクリニックでは、乳児からご年配の方まで、すべての眼科診療に対応。近隣に小学校や保育園が多くあるため、斜視、弱視の診療を積極的に行っており、遠方からお子さまが受診されています。また、手術は白内障手術、極小切開緑内障手術、眼瞼手術にも力を入れています。「近所にお住まいの方が『井上眼科まで定期通院していたが、足腰が衰えて通いきれなくなった』という受診されることがございます。常に最先端の医療を提供できるよう心がけておりますので、いつでもご相談ください」(野口院長)。

クリニック情報

西府ひかり眼科

〒183-0032

東京都府中市本宿町1丁目47-14

TEL 042-360-4146

<https://www.nishifuganka.com/>



大人のあなたへ

Choice

井上眼科の選べる視力矯正

視力矯正の手術として広く知られる「ICL」と「レーシック」。

どちらを選択すべきか、迷ってしまうケースは少なくありません。

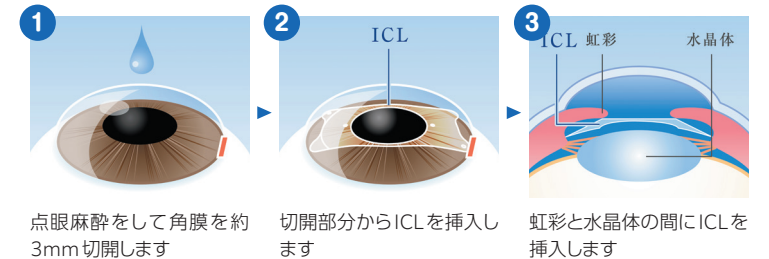
2つは手術方法と適応条件に違いがあるため、適応検査で自身の眼の状態を正確に把握することが大切です。正しい知識と検査結果に基づいた選択こそが「快適な裸眼生活」への第一歩となってくれるはずです。

ICL手術(眼内コンタクトレンズ治療) 角膜を削らない屈折矯正手術

最大の特長は、「角膜を削らない」という点です。レンズは一度眼内に挿入すれば、長期間にわたって安定した視力を保つことができ、日々のお手入れも不要です。万が一の場合も、レンズは取り出すことが可能です。白内障手術と似ていますが、ピント調節をする水晶体を残す点が大きな違いです。レンズを入れている感覚もなく、他の人から見ても分かりません。

手術の流れ

所要時間 20～30分程度(両眼)

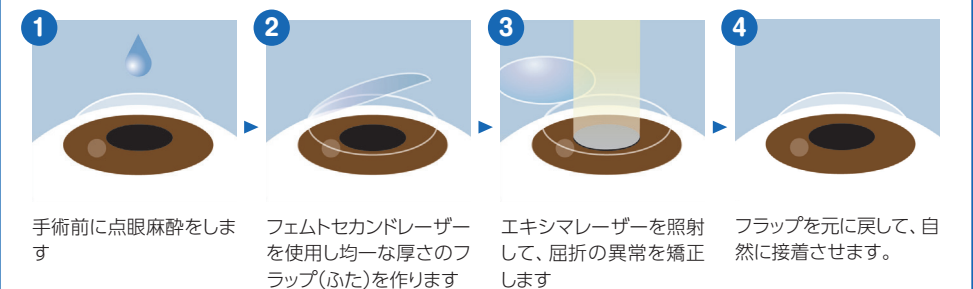


レーシック手術 よりオーダーメイドの矯正が可能に

レーシック手術の特長は「視力の度数を細かく調整できる」という点です。最新のレーザー機器では、角膜の微妙な凹凸も高精度な照射で矯正が可能になりました。レーシックと似た手術に「PRK(フラップを作らない手術)」があります。角膜が薄い方や激しい運動(格闘技など)をされる方にも適応可能な手術です。

手術の流れ

所要時間 10～15分程度(両眼)



より精密に、高精度に、変わるレーシックの技術。

角膜の形は人それぞれ異なり、まったく同じ形は存在しません。最新のレーシックでは、角膜の形状を22,000点におよぶデータから解析し、眼鏡やコンタクトでは補正できない高次収差(角膜の微細な歪み)まで検出。そのデータを基に、診断やスクリーニング、さらにはレーザー治療の照射パターンなどの設計など治療計画を作成していきます。



お茶の水・井上眼科クリニックではICL・レーシック手術の説明会、適応検査(無料)を随時実施しています。詳しくはこちらから



教えて! 石原さん!!

ロービジョンをもっと知ろう

第2回

知ってますか? 「白杖」のこと

「白杖＝全盲」ではありません! 実はロービジョンの人も使っています。

「全く目が見えない人が使うもの」と思っていませんか? 実はロービジョンの人も使用しています。白杖には、センサー機能(路面の状態を知る)、バンパー機能(障害物を察知する)、シンボル機能(周囲に自分の存在を知らせる)といった役割があります。ロービジョンの場合、天気や時間帯、初めて行く場所など、状況に合わせて活用する人もいます。最近では視覚障害者向けのスマホアプリも登場。公共施設や駅ではスマホで読み取るとAIが音声ガイドしてくれる「コード化点字ブロック」が導入され、歩行をサポートしてくれるようになりました。



ワンポイントメモ

スマホは「見えていないと使えない」は誤解です。今やスマホは視覚を補うツールとして活用場面が広がっています。

ロービジョンとは?

「見え方」に問題があり、日常生活に支障をきたす状態。見えにくさの程度は人それぞれ異なりますが、医療や福祉など幅広い支援が必要です。困ったときは主治医に相談を。



井上眼科病院 ITサポート担当 石原純子

ロービジョン外来で視覚障害者に対するIT機器の紹介や相談などを対応。自身も網膜色素変性を発症し、当事者の視点でサポートを行う。

今回
挑戦する
料理は…

鰯のみょうが巻き

管理栄養士の中井さん考案

目の健康レシピ

今年も暑い夏がやってきますね！ 夏バテにならないように、たんぱく質やミネラル・水分等をしっかり摂取して対策しましょう！

《作り方》

①みょうがは縦1/4、大葉は縦1/2に切る。トマト、レモンはくし形に切る。②アジは三枚におろし、塩を振り少し寝かせ、キッチンペーパーで表面の水分を拭き取っておく。③アジに味噌を塗り、大葉、みょうがを巻き、爪楊枝で留める。④トレーにアルミホイルを敷き、アジを並べる。オーブントースターで様子を見ながら、約20分焼く。焦げないように、適宜アルミホイルを被せて調整する。⑤皿に大葉を敷き、トマト、レモンを飾り、焼き上がったアジを盛り付ける。

《栄養成分値》1人分

●たんぱく質11.3g ●脂質2.1g ●エネルギー75kcal
●炭水化物2.0g ●塩分1.2g

EYE'S POINT!

「アジ」と「みょうが」を使用した簡単料理。アジには夏バテ防止に効果がある良質なたんぱく質、視機能の改善・維持に重要なDHA・EPA等が含まれています。みょうがには目の疲れやぼやけの予防、改善に効果のあるアントシアニンが含まれています。これを食べて眼も体も元気に、暑い夏を乗り切りましょう！

レシピ考案…栄養課 中井剛(西葛西・井上眼科病院)

過去レシピは
こちらから

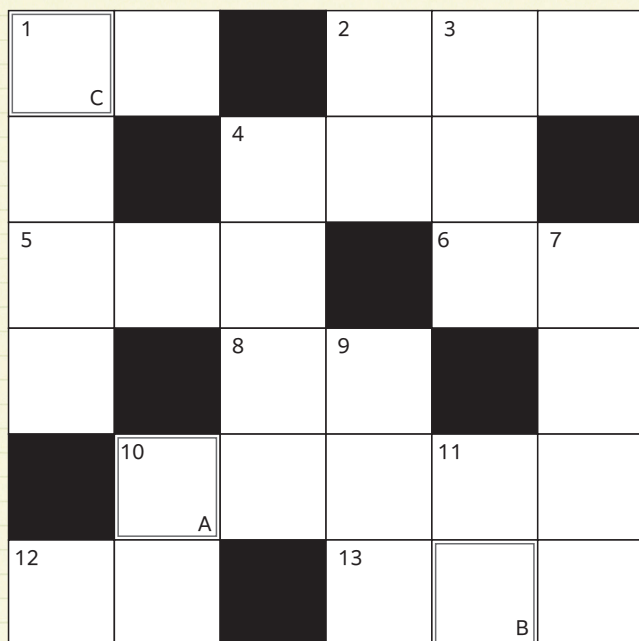


《時間》30分 《難易度》☆☆☆☆(三枚おろしを購入した場合)

《材料》2人分 《前盛(分量外)》

●アジ(三枚おろし)…2尾 ●大葉…2枚
●みょうが…2個 ●トマト…1/4個
●大葉…2枚 ●レモン…1/8個
●味噌…小さじ2
●塩…少々

「目」のクロスワードパズル



A B C 答え ()

タテのカギ

- ことわざ「豚に○○○○」
- 千支の5番目は？
- お餅入りは「○○○○うどん」
- お城の下で栄えた繁華街「○○○○町」
- ハクション！私のこと噂してる？
- 小型家電に必要、アルカリやボタンなどがある
- 地図だと上になる方角
- 鉛筆の真ん中にあるのは？

ヨコのカギ

- 頭隠して何を隠さず？
- 座って見ることが出来なかったよ
- 奥さんが帰ると言ったらどこ？
- 長女の次に生まれた女の子
- 苦あれば○○あり
- アームレスリング=○○相撲
- トーマスやD5 1は「蒸気○○○○○」
- フラッグ。降参の印は白
- 日本三大○○○は、このわた、からすみ、うに

抽選で5名様に
素敵なプレゼントを
差し上げます！



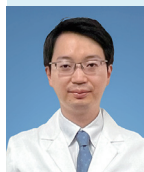
QRコードを
読み取って
応募ください

読者アンケートにお答えいただくと抽選で5名様に当院オリジナルのノベルティを差し上げられます。
応募締切 2025年9月30日(火)まで

今年度入局した医師をご紹介します

井上眼科病院

小笠原 涼 Ryo Ogasawara



経歴

日本医科大学医学部卒、東京都立駒込病院(初期研修)、福島県立医科大学附属病院、東京女子医科大学病院などを経て入局。

メッセージ

一般眼科外来と白内障手術を担当します。患者さまの目の健康を守るため、わかりやすく丁寧な診察を心掛けています。気軽に相談できるかかりつけ医として、信頼できる医療の提供に努めます。

西葛西・井上眼科病院

郡司 尚典 Hisanori Gunji



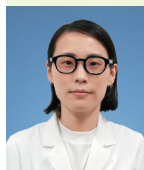
経歴

日本大学医学部卒、JCHO横浜中央病院(初期研修)、東邦大学医療センター大橋病院をへて入局。

メッセージ

患者さまのお悩みに耳を傾け、適切な医療の提供を通じて、患者さまのお役に立てるよう日々精進してまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

千野 南 Minami Chino



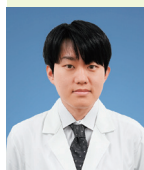
経歴

埼玉医科大学卒、埼玉医科大学病院をへて入局。

メッセージ

一般外来、白内障手術を担当しております。患者さまのお話をよく聞き、お悩みを共有し、治療を通じて皆様のお役に立てるよう日々精進しております。よろしくお願いいたします。

小坂 晃輝 Koki Kosaka



経歴

帝京大学医学部卒、順天堂大学医学部附属順天堂医院(初期研修)、帝京大学医学部附属病院などをへて入局。

メッセージ

一般診療、白内障手術を担当しております。地域に根付き、幅広い疾患に対応できるように努めております。患者さまに寄り添った治療をすること、丁寧な診療を提供できるように努めてまいります。よろしくお願いいたします。

INFORMATION

グループ

子どもの近視抑制点眼薬 「リジュセア®ミニ点眼薬」の処方を開始しました

厚生労働省で初めて承認された小児期の近視進行を抑制する目薬です。近視が進むと、大人になってから眼の病気リスクが高くなることが分かってきました。この目薬は1日1回就寝前に点眼することで近視の進みを緩やかにする効果が期待されています。防腐剤が入っておらず、1回使い切りタイプなのでお子さまにも安心です。目薬の処方には別途、検査と診察が必要です(自由診療)。詳しくは病院ホームページをご覧ください。
※実施施設…お茶の水・井上眼科クリニック／西葛西・井上眼科病院



税込4,380円(30本分／1ヵ月)

お茶の水

「多焦点レンズ相談外来」を開設しました

白内障手術を受ける患者さまがライフスタイルに合わせた眼内レンズを選ぶように、「多焦点レンズ相談外来」を始めました。現在、白内障の手術は近視や乱視だけでなく、老眼にも対応できるため、メガネを使う頻度を減らす屈折矯正手術のひとつです。「メガネにあまり頼りたくない」、「手術後の見え方をより快適にしたい」という方のために、眼内レンズの適応検査・カウンセリングを一貫して行う体制を整えました。多焦点レンズをご検討の方は、まずは現在おかけの主治医にご相談ください。

担当	小松 真理 医師
外来日時	木曜日 AM

※患者さまからのご予約はできません