

INOUE EYE NOTE

No.
135
2026
Winter

ご自由にお持ちください



院長インタビュー

「今年の抱負」
聞いてみました！



医療法人社団 済安堂

井上眼科病院グループ

INOUE EYE HOSPITAL GROUP

／ 電子版はこちら ／



いつの時代も最先端の眼科医療を

Advanced medical care for all generations

JR御茶ノ水駅より徒歩1分

井上眼科病院 お茶の水・井上眼科クリニック

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-3
新お茶の水ビルディング(総合受付:19階)
代表電話:03-3295-0190 予約電話:03-3295-0923



東京メトロ西葛西駅より徒歩4分

西葛西・井上眼科病院

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西3-12-14
TEL:03-5605-2100



JR大宮駅より徒歩3分

大宮・井上眼科クリニック

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-8-1
ベルヴオフィス大宮3階
TEL:048-871-8471



地下鉄大通駅37番出口直結

札幌・井上眼科クリニック

〒060-0061 北海道札幌市中央区南1条西1丁目1
札幌シャンテ1階・地下1階
TEL:011-200-3755



▶ 基本理念

- 患者さま第一主義
患者さまの立場を考えて診療を行う
- 実証医学(EBM)に基づいた検査と治療
眼の病気について眼科学の基本に基づいて検査し、その原因を追究して治療する
- 「眼」の総合病院の確立
眼に関するすべてのことを取扱う、「眼」の総合病院を確立する

▶ 基本方針

- 患者さま第一主義の徹底の実践
- 地域医療と病診連携の充実
- 都心にある眼科専門病院の特異性への対応
- 患者さま向けの情報提供と相談の充実

▶ 患者さまの権利と責任

1. 自分の病気・治療の内容を知る権利(セカンド・オピニオンを含む)
病名、症状、検査結果、予後、診療計画、処置や手術、薬の名前や作用・副作用などについて、納得できるまで説明を受ける権利。
他の医師の意見(セカンド・オピニオン)を、聞くことができる権利。
2. 治療方法や検査を選択・拒否する権利
納得できるまで説明を受けた後、医療従事者の提案する診療計画などを自分で決定する権利。
3. 自分の情報が保護される権利
個人の秘密が守られる権利および私的なことに干渉されない権利。
4. 自分に必要な情報を知る権利
病気やその療養方法および保健・予防・福祉などについて学習する権利。
5. いつでも人格が尊重され、必要かつ十分な医療サービスを平等に受ける権利
6. 患者さま自らが、医療従事者と共に力を合わせて、これらの権利をまもり発展させる責任



医療法人社団 済安堂

井上眼科病院グループ

INOUE EYE HOSPITAL GROUP

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-3
新お茶の水ビルディング18階

<https://www.inouye-eye.or.jp/>

新年のごあいさつ

2026年が始まりました。1年のスタートということで、
今回の特集では各院長に今年の「抱負」を聞いてみました。



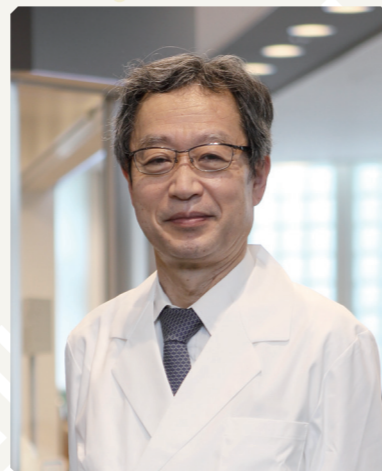
お茶の水・井上眼科クリニック
院長

天野 史郎



医療法人社団 済安堂 理事長
井上眼科病院 院長

井上 賢治



西葛西・井上眼科病院
院長

溝田 淳

明けましておめでとうございます。本年も
どうぞよろしくお願いいたします。

昨年は、小児の近視治療の充実、多焦点レン
ズ相談外来の開設、そして角膜移植に代わる再
生医療の新治療など、より先進的で質の高い医
療の提供を目指し取り組んでまいりました。

本年は、当クリニックが井上眼科病院に隣接
する新お茶の水ビルディングに開院してから
20年という節目の年を迎えます。当初より「誰
もが使いやすい、より安全な環境に」という理
念に基づき、ユニバーサルデザインの考え方を
取り入れた病院づくりに努めてまいりました。

建物や設備といったハード面の改善には限
りがありますが、職員一人ひとりの持つ「ホス
ピタリティ」というソフト面は、常に磨き続け
ることが出来ます。今年もさらに「心のユニバー
サルデザイン」を深化させ、すべての方にとつ
て安心できる医療サービスを提供できるよう
スタッフ一同一層の努力を重ねてまいります。

今年の抱負は？

Q 院長として…

今年は、更なる医療水準の
向上、外来での待ち時間短
縮に取り組めます。

Q プライベートでは…

健康の維持、趣味(ゴルフ、
ワイン等)の充実に努めた
いと思います。

明けましておめでとうございます。

昨年は、西葛西新病院が開院10周年という節
目を迎え、記念式典では江戸川区をはじめ、多
くの医療連携先の先生方にご臨席いただきま
した。これもひとえに、患者さまならびに連携
先の皆さまからの温かいご支援とご協力の賜
物であり、あらためて深く感謝申し上げます。

2025年は白内障手術2700件ほど、網
膜硝子体1000件近くの手術を実施いたし
ました。現在、当院では診察の待ち時間対策を
はじめ、小児眼科のさらなる充実、外眼部疾患
(眼瞼下垂・内反症など)に対する手術の拡充を
目標に、日々取り組んでおります。

当院は一般眼科の診療に加え、12の専門外来
を通じて、地域の皆さまの大切な「目の健康」
を守る医療の提供に努めております。引き続き、
地域の医療機関と連携を密に患者さまにとつ
て頼れる病院を目指してまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年の抱負は？

Q 院長として…

チーム一丸となり、昨年を
上回る診療実績を目指して、
より良い医療を提供してま
います。

Q プライベートでは…

無病息災。

明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお
迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、井上眼科病院
グループとしては、西葛西の新病院リ
ニューアル10周年記念式典の開催、近視治療の
新たな取り組みや白内障手術の体制強化など、
多くの挑戦と成果に恵まれた一年でした。

本年2026年は井上眼科病院創立145
年を迎えます。加えて、お茶の水・井上眼科ク
リニック開院20年、大宮・井上眼科クリニック
開院10年、そして広報誌創刊40周年と節目が重
なる特別な一年となります。これもひとえに、
皆さまの温かいご支援とご協力の賜物であり、
あらためて深く感謝申し上げます。

「見える」ことの喜びを支え、患者さまの人
生の質を高める医療の実践——それが、井上眼
科病院グループが創立以来大切にしてきた使
命です。

私たちはその原点を忘れず、変化の時代にお
いても確かな医療と温かな人間的ケアを両立
しながら、次の節目である創立150年へ向け
て一歩一歩着実に歩みを進めてまいります。

本年も、皆さまの変わらぬご厚誼とご支援を
賜りますようお願い申し上げますとともに、皆
さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上
げます。

今年の抱負は？

Q 院長として…

全職員と力を合わせ、患者
さまに納得いただける診療
を進めます。

Q プライベートでは…

健康維持に努め、安心して
過ごせる一年を心がけてま
います。

同門会だより

全国で活躍中の井上眼科OB・OGの先生をご紹介します

綱島駅前眼科

芝 龍寛 院長

2003年～2008年 井上眼科病院 在籍
2010年～ 綱島駅前眼科 院長

今回ご紹介するのは、横浜市の「綱島駅前眼科」院長 芝龍寛先生です。在籍中は一般眼科にて幅広く治療を担当し、1日に100人近くを診察されていました。「朝の症例検討会や専門外来の先生方からのご指導を通じて、貴重な症例を数多く経験できたことは今でも大きな財産です。特に井上治郎先生から直接教えていただいた内容は、現在の診療にも活かしています。多くの方々の支えを受け、最も充実した勤務医時代を過ごすことができました」(芝院長)。クリニックではできる限り治療を完結できるよう幅広い疾患に対応。さらに高



綱島駅東口より徒歩30秒です



芝院長(左)と当院の井上(右)

度な治療が必要な場合は、最良の治療を提供できるよう医療連携にも力を入れています。「診察では画像を活用しながら、分かりやすく説明することを心がけています。自分自身が受けたいと思う医療を常に意識しながら、地域の皆さまの目の健康を守り続けたいと考えています」(芝院長)。「遠くが見える＝目が良い」と思いがちですが、異常が潜んでいる場合もあります。また小児の近視は将来の目の病気になるリスクも分かってきました。健康な方も年に1度は眼科で診察を受け、目の健康を保っていきましょう」(芝院長)。

クリニック情報

医療法人紫風会
綱島駅前眼科

〒223-0052
神奈川県横浜市港北区綱島東1-2-13
マレットビル4F

TEL 045-543-7771

<https://tsunashima-ekimaeganka.com/index.html>



New Year Greeting 2026



大宮・井上眼科クリニック
院長

森 樹郎

新年明けましておめでとうございます。

おかげさまで昨年より近隣のクリニックから白内障手術のご紹介を多くいただくようになってまいりました。現在はお茶の水・西葛西にも協力してもらい、手術枠を拡充しており、本年は白内障などの日帰り手術をお待ちいただく時間の短縮に一層努めてまいる所存です。

また昨年は、眼底と隅角を三次元的に調べる機器(OCCT)を最新モデルへ更新いたしました。これにより短時間でより有用な情報を得られるようになりました。患者さまにとっても検査のご負担が軽減され、正確な診断・治療に役立てることが可能となっております。

眼底疾患や緑内障で気になる症状がございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

本年も職員一同、患者さま一人ひとりに寄り添い、安全かつ正確な医療を提供できるよう尽力してまいります。

本年もよろしくお願い申し上げます。

今年の抱負は？

Q 院長として…

患者さま・職員が共に満足できる医院づくりに努めます。関係各位に感謝。

Q プライベートでは…

趣味のピアノに打ち込むこと・家族写真集の作成。

明けましておめでとうございます。

当院では昨年、日帰り手術を450件以上実施し、白内障に関しては初診からおおよそ1・5か月で手術を受けていただける体制が構築できました。手術日も週2回に拡充し、「手術のできる眼科クリニック」として、地域の皆さまに安心して通院していただける環境を整えております。

また、専門分野である網膜・硝子体の診療では、地域の内科クリニックと連携しながら、硝子体手術や抗VEGF硝子体注射などの治療を積極的に行っております。加えて、昨年から小児の近視抑制治療(リジュセアミニ)や緑内障手術の導入(MIGS)にも取り組み、診療の幅を広げてまいりました。

今後とも患者さま一人ひとりのお話しに丁寧な耳を傾け、生活スタイルや背景に応じた最適な医療を提供できるよう、「患者さまファースト」の眼科医療をさらに推進してまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

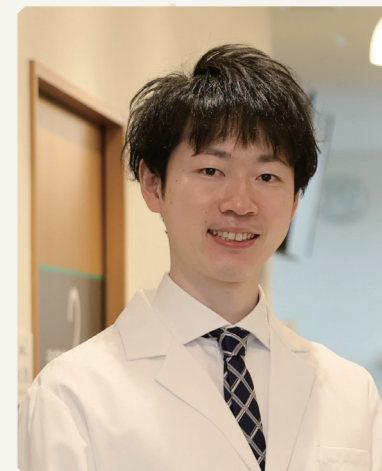
今年の抱負は？

Q 院長として…

丁寧で安全な手術を心がけ、地域の眼科医療に貢献できるよう精進してまいります。

Q プライベートでは…

運動不足の解消にキックボクシングをはじめました。怪我をしない程度に頑張りたいです。



札幌・井上眼科クリニック
院長

酒井 正人

教えて! 石原さん!!

ロービジョンをもっと知ろう

第4回

上手に方向や位置を伝えるコツは？

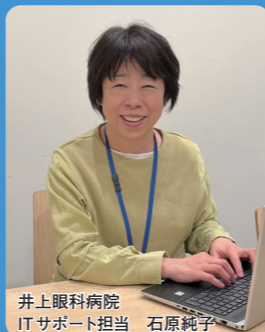
説明のヒントは時計にあり!
「クロックポジション」を活用しよう

モノの位置などを説明する時についつい「あれ」「これ」と指示語を使ってしまいがち…。そこで役に立つのが「クロックポジション」という考え方。介助を受ける人から見て、正面を12時、右を3時、左を9時とアナログ時計の文字盤に見立てて位置を伝える方法です。食事の際にも活用でき、配膳の位置を「6時(手前)にお箸、12時にハンバーグがあります」などと伝えることができます。また、情報を伝える時は、大まかな位置や場所を伝え、その後に具体的な説明を加えていくと相手もイメージしやすくなりますよ。ぜひ、活用してみてください。



ワンポイントメモ

ちなみにクロックポジションは世界共通の方法。もともとは航空機や船舶を操縦する場面で使われていた表現でした。



井上眼科病院
ITサポート担当 石原純子

ロービジョン外来で視覚障害者に対するIT機器の紹介や相談などを対応。自身も網膜色素変性を発症し、当事者の視点でサポートを行う。

ロービジョンとは？

「見え方」に問題があり、日常生活に支障をきたす状態。見えにくさの程度は人それぞれ異なりますが、医療や福祉など幅広い支援が必要です。困ったときは主治医に相談を。

今回
挑戦する
料理は…

牡蠣とブロッコリーの オイスター炒め

管理栄養士の中井さん考案

目の健康レシピ

本格的に冷え込む日が増えてきました。今回はブロッコリーと牡蠣を使用した料理をご紹介します。

《作り方》

①ブロッコリーは食べやすい大きさに分けさつと茹でる。長ネギは斜め薄切りにする。②牡蠣は流水で洗い水気を拭き取り、塩こしょうを振り片栗粉1/2量をまぶす。③ムキエビは背ワタを取ってボールにいれ、片栗粉大さじ1(分量外)、水大さじ1(分量外)、塩少々を入れてよく揉む。流水で洗い、キッチンペーパーで水気を取って、残りの片栗粉をまぶす。④フライパンにサラダ油を熱し、牡蠣を炒める。牡蠣に半分程度火が入ったら③を加えて更に炒める。⑤牡蠣と海老に、ほぼ火が入ったら①を加えて軽く炒める。⑥最後に④を加えサッと炒めたら完成。

《栄養成分値》1人分

●たんぱく質15.2g ●脂質7.3g ●エネルギー183Kcal
●炭水化物15.4g ●塩分3.5g

EYE'S POINT!

ブロッコリーのルテインや海老のアスタキサンチンは抗酸化作用があり、加齢黄斑変性や白内障の発症リスク軽減に期待できます。牡蠣を加えると、網膜の保護・疲れ目の回復に有効な亜鉛やタウリンも一緒に摂れ、目の健康維持におすすめの一品です。

レシピ考案…栄養課 中井剛(西葛西・井上眼科病院)

過去レシピは
こちらから

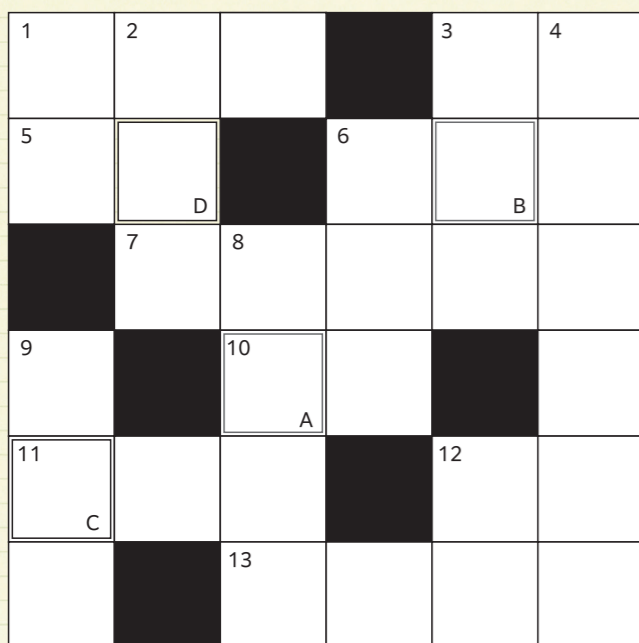


時間 30分 難易度 ★☆☆☆☆

《材料》2人分
●ブロッコリー…150g
●牡蠣…100g
●ムキエビ…80g
●長ネギ…40g
●塩…少々
●こしょう…少々
●片栗粉…小さじ4
●サラダ油…大さじ1
●オイスターソース…大さじ2
●酒…大さじ2
●醤油…小さじ1
●水…大さじ2

①

「目」のクロスワードパズル



A B C D

答え

タテのカギ

- 1 ○○→現在→未来
- 2 日本史上初の女帝「○○○天皇」
- 3 関西地方では関東炊きと呼ばれる鍋料理
- 4 今までは177で聞けた電話サービス
- 6 燃えないゴミは不燃、燃えるごみは？
- 8 日の丸弁当の真ん中にあるもの
- 9 「金色夜叉」の舞台になった温泉地
- 12 マグロの脂がのった部位

ヨコのカギ

- 1 視界がぼやけて良く見えない目の○○○
- 3 前足を手にのせる犬の芸
- 5 池で泳ぐ美しい観賞魚
- 6 冷蔵庫やエアコンは「白物○○○」
- 7 女性ホルモンの減少で不調になる時期
- 10 コットン。○○棒
- 11 野菜は畑、米は？
- 12 歩くこと。駅から○○10分
- 13 新婦のお相手

抽選で5名様に
素敵なプレゼントを
差し上げます！



QRコードを
読み取って
ご応募ください

読者アンケートにお答えいただくと抽選で5名様
に当院オリジナルのノベルティを差し上げており
ます。
応募締切 2026年2月28日(土)まで

INFORMATION

お茶の水 新しい角膜移植治療「ビズノバ」を開始しました



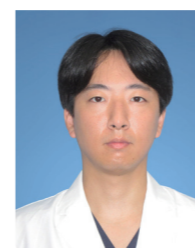
2025年10月より、当院では水疱性角膜症に対する新しい治療法として、再生医療等製品「ビズノバ」を用いた角膜移植手術を開始いたしました。水疱性角膜症は、角膜の内側にある「角膜内皮細胞」の数が減少することで発症する病気です。角膜内皮細胞は体内で再生することができないため、病気が進行すると角膜が白く濁り、視力の低下や失明につながる可能性があります。「ビズノバ」は、水疱性角膜症による角膜の濁りや視力低下の改善が期待できる、世界で初めて承認された再生医療等製品です。眼内に薬剤を注射する手術であるため、従来の角膜移植と比べて切開が小さく、体への負担が軽いことが特徴です。また、移植手術をより計画的に実施できるようになりました。

グループ 第10回お茶の水耳鼻咽喉科・眼科セミナーを開催



2025年10月、耳鼻咽喉科専門の神尾記念病院と合同で、「第10回 お茶の水 耳鼻咽喉科・眼科セミナー」を開催いたしました。今回のテーマは「小児の検査と治療」。当院からは永野雅子医師(井上眼科病院)が『小児の近視について(進行予防など)』をテーマに講演を行いました。講演では、近視が将来的に引き起こす可能性のある目の病気のリスクや、小児期における近視進行抑制の重要性について解説。今年国内で承認された新しい治療薬「リジュセアミニ」の有効性についても報告しました。最新の治療情報に触れつつ、「目・耳・鼻」というそれぞれの専門分野の知見を共有し、地域医療のさらなる発展につながる貴重なセミナーとなりました。

お茶の水 2025年10月より竹山晃一医師が入局しました



たけやま こういち
竹山 晃一 医師
東邦大学医学部卒業、東邦大学医療センター大橋病院(初期研修)、東邦大学医学部眼科学講座を経て当院に入局。

ごあいさつ

一般外来を担当させていただいております。患者さまの悩みに寄り添って医療を提供できるように努めてまいります。よろしくお願い致します。

読者アンケートご協力をお願い

より良い誌面づくりのため、皆さまのご意見・ご感想をお聞かせください。ご回答いただいた方の中から、毎月抽選で5名様に当院オリジナルのノベルティをプレゼントいたします。今回は145周年記念ロゴを決める投票も受付中です。皆さまの一票で記念すべきロゴが決まります。たくさんのご応募お待ちしております。

145周年記念ロゴを
投票受付中です。
ぜひご参加を！



・応募締切:2026年2月28日(土)まで
※お電話での応募は受け付けておりません。
※賞品発送をもって当選発表に代えさせていただきます。

